**Mateřská škola Holedeč, příspěvková organizace,**

**Žatecká 141, 43801 Žatec**

**IČO : 71294007, tel : +420 723 522 510 e-mail :** **msholedec@seznam.cz**

**Co by mělo dítě umět, aby mohlo nastoupit do mateřské školy?**

**ŘEČ**

\* Mělo by umět mluvit tak, aby mu učitelky rozuměly, například, že potřebuje na toaletu.

**STOLOVÁNÍ**

\* Mělo by dokázat sedět u stolu, neodbíhat.

\* Mělo by umět jíst příborem, nebo lžící a pít z hrnečku.

**HYGIENA**

\* Mělo by si umýt ruce, utírat ručníkem.

\* Mělo by umět smrkat.

\* Mělo by umět chodit na toaletu – být bez plínek.

**OBLÉKÁNÍ**

\* Mělo by umět najít svoje boty, bundu..

\* Mělo by být schopné se částečně samo obléci.

\* Mělo by se samo snažit oblékat.

**DENNÍ REŽIM**

 Dítě by mělo mít pravidelné denní činnosti:

* Ranní vstávání
* Pravidelné jídlo
* Odpočinek po obědě
* Večerní ukládání ke spánku

Zvykejte dítě na krátké odloučení od rodičů. Zvykejte dítě na kolektiv dětí, choďte na hřiště. Zvykejte dítě uklízet si hračky.

![MC900232142[1]]()